

Gävle OK



Verksamhetsplan 2007

Förslag 2007-02-04

Inledning

Framgång föder framgång

Gävle OK som organisation är i sig en framgång. Vi blir allt bättre på att fördela arbetet i olika grupper och kommittéer. Nya krafter kommer in i klubarbetet med nya ögon och ny energi. Vi som redan arbetat i föreningen har en skyldighet att föra ut och förmedla kunskapen om en duktig och organiserad förening. Vi har många frivilliga timmar nedlagt på vår idrott och våra ungdomar och det kommer att märkas även 2007.

I förra årets VP så siade jag om en del framgångar och 2006 blev ett stabilt kliv för GOK närmare mästerskapsmedaljerna. Nu 2007 blir det pallen.

Styrelsen fortsätter att jobba med lokalfrågan och ett projekt om en ny klubbstuga eller samlingslokal där vi kan ha våra träffar och träningar som är så viktiga för klubbkänslan.

Fler medlemmar, nyrekrytering och marknadsföring av orienteringen måste blomma ut mer under 2007.

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2008 ska vara oförändrad.

Här följer verksamhetsplanen för Gävle OK. Kommittéerna redovisar i stora drag deras ambitioner och mål för det nya orienteringsåret 2007.



Arrangementskommittén

Kommitténs uppdrag

Uppdraget är att planera, initiera och stödja genomförandet av klubbens publika OL-arrangemang. Dessutom ingår att utse funktionärer, planera och beställa kartritning, kartförsäljning samt att ansvara för inköp och förvaltning av material. Kommittén har också ansvaret för kompetensförsörjning av tävlingsledare, banläggare och ansvariga för övrig tävlingsteknik, t.ex. systemen Ola och SportIdent.

Kommitténs ledamöter är Klas Backlund, Lars-Håkan Bengtsson, Tommy Berger, Pär Jonsson och Per Sundberg. Till kommittén hör också *Kartgruppen* med Annika Gillgren och Jerker Boman samt *Materialgruppen* med Allan Haglund och Börje Westring.

Sammankallande är Per Sundberg och kommitténs styrelseledamot är Pär Jonsson.

Tävlingsarrangemang 2007

Kommittén ska arrangera två tävlingar under året..

Vårluffen – nationell medeldistans med elitklasser – genomförs tisdagen den 1 maj med TC i grusupplag i östra delen av Vårvikskartan. Tävlingsledare är Pär Jonsson banläggare är Mikael Berggren och Håkan Jansson. Målet är att få minst 700 deltagare. För att fixa det krävs omfattande marknadsföring av oss alla.

Höstluffen – nationell medeldistans – genomförs söndagen den 30 september vid Hemlingbystugan. Per Sundberg är banläggare. Höstluffen ska marknadsföras som en propagandatävling och målet är 500 startande. Tävlingsledare är inte ännu utsedd. Pär Jonsson är kontaktperson.

Plan för tävlingsarrangemangen 2008-2010

2008

3-4 Maj	Vårluffen	Hedesunda
Sep (SM-helgen)	Distriktsdagen	Hillevik

2009

17 Maj	Juniorcup	Råhällan
Augusti	DM medel och stafett	...

2010 hoppas distriktet på att tillsammans kunna samla sig för att arrangera SM-veckan.



Kartor

Under våren görs vissa kartkompletteringar i Hedesunda och Hemlingby. Nyritning påbörjas under året i Råhällan. Skolkartor – med sprintnorm – ska tas fram runt Sörby Stigslund och Prolympia.

Nyritning pågår i område öster om Hedesunda av Torbjörn Djuvfeldt och i Mårtsboområdet av Klas Backlund. Dessutom görs justeringar och kompletteringar om behov uppstår, inför t.ex. Cykelpasset och Veckoturen.

Stöd för tävlingsfunktionärer

Stöd för tävlings- och träningsfunktionärer i form av checklistor från 2005 års FUNKIS-cirklar och förteckningar över klubbens tävlings- och träningsmaterial ska publiceras på hemsidan och löpande hållas uppdaterade av kommittén.

Materialinköp

Under året ska en skrivare införskaffas.



Breddkommittén

Naturpasset

Naturpasset kommer i år att arrangeras i Hemlingby och i Vårvik. Försäljning till samarbetspartners och till andra företag som har GOK-medlemmar som anställda har svarat för den dominerande delen av de sålda passen de senare åren. Vi hoppas på en fortsatt spridning via medlemmarna den vägen.

Naturpasset-Cykel

Naturpasset-Cykel kommer nu att arrangeras för tredje året, enligt samma modell som tidigare. I ett försök att göra arrangemanget mer spritt kommer vi att ändra namn till något annat som inte i första hand kopplas till skog och natur utan mer till att göra något roligt samtidigt som man får motion på cykel. Vi hoppas även här att arrangemanget ska kunna ses som en lämplig friskvårdsaktivitet för Gävles företag och att våra medlemmar agerar ambassadörer hos respektive arbetsgivares friskvårdsansvariga.

Dessa två arrangemang kommer att pågå från mitten av maj till slutet av september. Försäljning kommer att ske i Hemlingbystugan samt via ett antal sporthandlare.

Naturpasset-Bana

Naturpasset-Bana har inte fått någon vidare spridning utanför orienteringsfamiljen. Försäljningen i affärer har upplevts krångligt. Vi försöker anpassa arrangemanget mer för orienterare som kan vilja få variation i sin träning. Vi kommer att dra ner på antalet områden för arrangemanget och försäljning av kartor sker genom att deltagarna på något sätt beställer från klubben. Detaljerna kommer att bestämmas senare.

Veckoturen

Veckoturen kommer att köra på som vanligt under hela säsongen, från maj till mitten av september. Det är i huvudsak onsdagar som vi tillsammans med Valbo, Skutskär, Ödmården och Oslättsforspojarna planerar för detta. GOK kommer att försöka få till ett 3-dagars i juli, helst tillsammans med någon av de andra klubbarna.

Tjejpgång

Tjejpgång kommer i år att gå för nionde gången. I samarbete med Svenska Gång- och Vandrarförbundet arrangerar vi den 22/8 med start och mål i Regementsparken vid Högskolan. Den nya arrangörgruppen har redan börjat planera för årets upplaga.



Tränings- och tävlingskommittén

Funktionärer:

Tränings- och tävlingskommittén under 2007 består av:

Åsa Jernberg	(samordnare)
Lasse Jansson	(anmälan och ekonomi)
Ola Johansson	(läger)
Göran Nordström	(skidororientering)
Ingela Eriksson	(uttagningskommitté, UK)
Johan Eriksson	(uttagningskommitté, UK)
Göran Hedman	(uttagningskommitté, UK)

Övriga funktionärer:

Gubb-UK	Mats Hemström
Gum-UK	Margareta Lemoine

Tränings- och lägerverksamhet:

Skidläger	20-21 januari	Harsa
Helgläger	17-18 februari	GOK-stugan
Helgläger, inför 10-mila	24-25 mars	Surahammar
Helgläger, inför Jukola	26-27 maj	Hälsingland
Fjällläger	27 juni-1 juli	Sälenområdet

Träningsveckorna ser ut som nedan under 2007:

	<u>Vinter</u>	<u>Vår</u>	<u>Sommar</u>	<u>Höst</u>
<i>Måndag</i>	<i>Löpning, gymnastik</i>	<i>Löpning</i>	<i>Löpning</i>	<i>Löpning</i>
<i>Tisdag</i>	<i>Kvalitet</i>	<i>Kvalitet</i>	<i>Kvalitet</i>	<i>Kvalitet</i>
<i>Onsdag</i>		<i>Veckotur</i>	<i>Veckotur</i>	<i>Veckotur</i>
<i>Torsdag</i>	<i>Snabbdistans/Stads/Skogs</i>		<i>Teknik-OL</i>	<i>Teknik-OL</i>
<i>Fredag</i>	<i>Innebandy</i>			
<i>Lördag</i>	<i>Långdistans</i>			
<i>Söndag</i>				



VinterCupen, samordnas med övriga Gästrikeklubbar och arrangeras tre onsdagar under vintern av OLGY/OKH 31/1, GOK 14/2 och VAIF 21/2.

Under hösten kommer ytterligare en typ av cup köras av typen "Lussetåget".

Speciella träningar ordnas inför de stora stafetterna 10-mila, Jukola och 25-manna.

Förutom att arrangera ovan nämnda läger och träningar kommer kommittén att:

- Subventionera efter behov och tillgång, läger, träningar och vissa tävlingar.
- Samordna träning med Gävle OK's övriga kommittéer, speciellt Elitkommittén som är ny för året, samt andra Gästrikeklubbar, OL-gymnasiet och GOF.
- Ansvara för att klubbmästerskap blir arrangerat genom att åldersindela arrangemangsgrupper. En informationsmapp om att arrangera KM finns hos TRK, i klubblokalen, samt på www.gok.se.

Dessa datum och arrangörsgrupper, nedan gäller för 2007:

Ø 4 april för Natt-KM, arrangörer H50-59

Ø 6 juni för Dag-KM, arrangörer D40-50

Plan framöver: 2008 Natt: H21-29

Dag: D30-39

2009 Natt: H30-39

Dag: D50-59

- Genom skid-ol-gruppen, Anna-Lena Tynong och Göran Nordström, erbjuda våra ungdomar tränings- och tävlingsresor i skid-ol inom rimligt avstånd (Hälsingland). Dessutom planeras resor till junior-SM i Borlänge 2-4 februari, samt till ungdoms-SM i Säter 17-18 februari.

**Tävlingsverksamheten:**

Rekommenderade tävlingar kommer att utses som tidigare, och skrivs in i Sumpskons månadsblad. Till tävlingar anmäler sig var och en i, första hand, via "Klubben Online" och i andra hand till Lasse Jansson. För stafetter intresseanmäler sig var och en, i första hand, på hemsidan och i andra hand till någon i UK.

För att täcka kostnaderna för tävlingsverksamheten kommer även i år en tävlingsavgift på 300kr/säsong att tas ut.



Ungdomskommittén

Organisation

Ordförande: Jan Sjöhed

Vice ordförande: Harald Knutsen

Nyrekrytering: Carina Lif

Ungdomsledare

Skogslek: Maria Norin, Vakant

Grön/ gul grupp: Vakant, Vakant, Anette Sjöberg/ Janne Andersson

Röd grupp: Olle Kellner, Harald Knutsen, Peter Herbert

Svart grupp: Jan Sjöhed, Anna-Lena Tynong

Under våren kommer de vakanta platserna som ledare i grupperna att bemannas, till att börja med kommer Grön och Röd grupp bedriva träningarna tillsammans.

Målsättning: Det viktigaste målet för ungdomskommittén är att rekrytera nya tävlingsorienterare och ledare.

Ungdomar i Gästrikland (UIG)

Gävle OK har som målsättning att delta i samarbete tillsammans övriga ungdomsklubbar i distriktet och verka för att fler börjar och fortsätter med orientering.

Utbildning

Vi har som målsättning att erbjuda alla ungdomsledare/tränare utbildning.

Rekrytering

Vi kommer att anordna nybörjar-/föräldrakurs samt fortsätta med syskongruppen skogslek.

Vi kommer att anordna dagläger sista veckan på sommarlovet, förutom våra egna ungdomar kommer även skolelever att erbjudas delta.

Träning

Vi kommer under mars att starta träningssäsongen med tre inomhusträningar vid Sörbyskolan, vi kommer inte att anordna upptaktsträff som tidigare år.



Klädförsäljning och föräldramöten kommer att anordnas senare under säsongen när samtliga ungdomar börjat träna efter vinteruppehållet.

Träningar anordnas tisdag/torsdag mars, tisdagar april-juni, augusti-oktober, svarta gruppen tränar även torsdagar under vår/höst säsongen, cirka 32 träningar.

Vi fortsätter med att träna vid GOK-stugan på våren samt Skidstavallen under hösten.

Vi kommer som föregående år försätta med att stärka gruppgemenskapen och genomföra några träningar/bussresor där samtliga träningsgrupper kommer i kontakt med varandra.

Läger och särskilda tävlingsresor

April – Träningshelg 13-16 år Storvik i samband med tävling 21-22 april - UIG, Tema: Teknikträning

Maj – Tiomila ungdomskavlen 13-16 år Eskilstuna

Maj – Tävlingsresa till Siljanskavlen, Leksand

Maj – Ungdomsserien Högbo, Sandviken buss över en kväll

Juni – Gästrikeläger Storvik alla barn kan delta !

Juni – Familjeläger i Sälenfjällen efter midsommar

Augusti – U10 mila, Skövde

Augusti – Distriktsmatch Uppsala

Augusti – Dagläger

September – USM Gotland

September - Bad och orienteringsresa med buss

Oktober – Daladubbeln Falun

Tävling

Vi har som vanlig målsättningen att få ut fler barn och föräldrar på orienteringstävlingar samt att nå bra resultat både vad gäller toppen och bredden, främst våra ungdomstävlingar Gästrikecupen samt lagtävlingen Trimtextcup.

Gästrikecup:

Deltävlingar

<i>Datum</i>	<i>Tävling</i>	<i>Nummerlappar</i>
21/4	Storviks IF, lång	D14, H14
1/5	Gävle OK, medel	D16, H16
17/5	Årsunda IF, medel	D10, H10



23/5	Valbo IF, DM-sprint	D12, H12
15/8	Storviks IF, natt (ej Cup för D10 och H10)	D14, H14
25/8	Hofors OK, medel	D10, H10
2/9	OK Hammaren, DM lång	D16, H16
8/9	Österfärnebo IF, DM medel	D12, H12

Trimtexcup:

Deltävlingar

Datu *Tävling*
m

20/6	Ockelbo OK, lång
2/9	OK Hammaren, DM lång
8/9	Österfärnebo IF, DM medel
16/9	OK Ödmården/Oslättsforspojarna, lång

Ungdomsserie:

Nyhet för året blir att vi tillsammans med OK Hammaren ordnar två stycken tävlingar i en sk ungdomsserie där samtliga klubbar i distriktet kommer att bjudas in. En enkel/trygg tävlingsform som skall verka för att på ett enklare sätt få fler barn och föräldrar ut i skogen för att prova på att tävla i orientering.

Deltävlingar

22/5	Gävle OK, GOK-stugan
30/5	OK Hammaren, Högbo Bruk

Under hösten avgörs Ungdoms-SM på Gotland för våra bästa ungdomar i klasserna H16 och D16, Gävle OK ansvarar för deltagandet och kommer som föregående år samarrangera resan med Hälsingland och Medelpad.