

VECKOTUR 2009				ca 7 km	ca 5 km	ca 4 km	ca 3 km	nybörjare	motion	Övriga		
Veckodag	Datum	Klubb	Karta	Bana A	Bana B	Bana C	Bana D	Antal startande	Antal startande		Totalt	
Onsdag	2009-04-29	Gävle OK , Jerker Boman	Mårdäng	14	17		44				75	
Onsdag	2009-05-06	Skutskärs OK	Rullsand	4	13	16	7	1	1		42	
Onsdag	2009-05-13	Gävle OK; Ulf Eriksson	Råhällan	14	14		40			3	71	
Tisdag	2009-05-19	OK Ödmården	Kronkojan	7	14	25	6				52	
Onsdag	2009-05-27	Gävle OK, Gunnar Ericsson	Hemlingby	9	20		18	6	3		56	
Torsdag	2009-06-04	Valbo AIF	Överhärde ?	1	3	5	3				12	Grymt regnigt
Onsdag	2009-06-10	Gävle OK, Allan Haglund	Vårvik	4	13	25		3	5		50	
Tisdag	2009-06-16	Skutskärs OK	Klarwik/Älvkarleby	5	24	22		1			52	
Onsdag	2009-06-24	OK Ödmården	Sockenhällarna	13	20	31					64	
Onsdag	2009-07-01	Oslåttforspojarkarnas IK	S Åbyggeby	16	23	28					67	
Tisdag	2009-07-07	Gävle OK, 3-dagars etapp 1, P-O Östlund IngMarie Åsenlund	Björke	12	32	46	6				96	
Onsdag	2009-07-08	Valbo AIF, 3-dagars etapp 2	Allmänninge	16	32	41	8				97	
Torsdag	2009-07-11	Gävle OK, 3-dagars etapp 3, Leimoins	Engesberg	15	22	27	6				70	
Onsdag	2009-07-15	Skutskärs OK	Krysset, Älvkarleby	7	21	18		5	2		53	
Onsdag	2009-07-29	OK Ödmården	Kronkojan	7	19	33					59	
Onsdag	2009-08-05	Valbo AIF		9	25	34		6			74	
Onsdag	2009-08-12	Gävle OK, Stig-Göran Mårtensson	Kungsbäck	21	30	18		17			86	
Torsdag	2009-08-20	OK Ödmården	Kronkojan	5	13	14					32	
Torsdag	2009-08-27	Skutskärs OK	Näsbeda	6	22	12		1			41	
Onsdag	2009-09-02	Valbo AIF	Rörberg	3	19	24					46	
Onsdag	2009-09-09	Gävle OK, Per Sundberg, Thomas Åberg	Utvalnäs	5	16	28		1			50	
TOTALT				193	412	447	138	41	11	3	1245	
			GOK:s arrangemang	94	164	144	114	27	8	3	554	

