

Veckoturen

PM för arrangörer av Veckoturen 2010 - Gävle OK

Notis	Samlingsplats, vägvisning och starttid ska läggas ut på Gävle OK:s hemsida senast på söndagen i samma vecka som arrangemanget. Lägg även ut på GOF:s hemsida i Gästboken!
Banor	Det är lämpligt med tre eller fyra banor. Om nybörjarbana finns (inte obligatoriskt) ska detta anges i "notisen". Den bör vara i svårighetsgrad DH10-DH12. Vid några tillfällen gör vi försök med extra motionsbanor som i huvudsak består av ledstångsorientering.
Banlängder	Bana A: 6-7,5 km; B:4,5-6 km; C: 3-4,5 km; D-Nyb 2-3 km. E-Motion-lång: 4-5,5 km; F-Motion-kort: 3-4 km.
Starttid	17.00 – 18.30
Startavgift	30 kr för alla över 16 år.
Kartor	Utskrift av kartor med banor och definitioner sker numera på klubbens skrivare i klubblokalen. Anders Ek, Lars-Håkan Bengtsson eller Klas Backlund m.fl. vet hur man gör. För uppskattning av hur många kartor som behöver skrivas ut finns förgående års statistik på hemsidan under länken "Bredd".
Sport-Ident	En av klubbens SI-väskor är avsedd för Veckoturen. Där ingår utrustning för tidtagning. Vill man använda även SI-enheter för stämpling bokas dessa i klubblokalen. Extra SI-pinnar finns inte i Veckotursväskan.
Övrig utrustning	Skärmar med stiftklämmor (30 st i påse märkt Veckoturen). Skärmarna har kodsiffror med veckoturslogga. Om de inte räcker låna av någon annan kommitté. Allan har också en del reservskärmar. Det finns extra kodsiffror i veckotursväskan. Väskan är blå och märkt med Veckoturen, den innehåller kontorsutrustning som startkort, plastfickor, pennor, block, sax, stiftapparat för aluminiumstift, stiftpistol m.m.
Resultat	Ska läggas ut på GOK:s hemsida. De främsta på varje bana bör rapporteras till Gefle Dagblad/Arbetarbladet. Skicka ett mejl – inte bifogad fil, till sporten@gavlenyhetsbyra.se
Influtna startavgifter	Ska sättas in på GOK:s plusgiro nr 33 99 97-9. Skicka gärna också ett meddelande till kassören.

Breddkommittén:

Stig-Göran Mårtensson 070-609 97 17, Anders Ek 026-18 50 02,
Helena Hemström 026-16 75 91, Tomas Falk 026-10 61 23